

May 16, 2008

大規模乙肝血液檢查明舉行



■電視節目 Survivor 的韓裔獲勝者 Yul Kwan 在去年的亞裔傳統街會上做乙肝血液測試。(照片由 For Hep B Free 提供)

本報記者王碩桐三藩市報道

作為肝癌發病率最高的城市，本周是三藩市乙肝警覺周，多個乙肝防治社團和單位將於明天(17日周六)在三藩市日本城舉行最大規模的乙肝病毒檢查活動。史丹福亞裔肝臟中心執行主任蘇啓深教授表示，趕走圍繞亞裔的「無聲殺手」，需要人人參與乙肝血液檢驗，像了解血壓和血脂一樣，了解自己的肝臟健康。

亞裔患肝癌多白人四倍

在台灣出生，3歲半就來到美國的石婉儀，24歲時因為過度勞累而面色憔悴，在朋友的建議下就醫後，發現已經患有乙肝。經過2年的治療，石婉儀的肝功能完全恢復了正常，已經結婚生子。兩個孩子在出生後就注射了乙肝疫苗，因此終生得以避免感染乙肝病毒。

像石婉儀這樣的例子，在亞裔中並不少見，很多病人甚至是在惡化為肝癌之後才發現的。亞裔罹患肝癌的可能性是白人的4倍，越

南裔甚至高達8倍，而乙肝正是損害肝臟，病變成肝癌的主要殺手。

石婉儀在痊癒後就成為史丹福亞裔肝臟中心的義工，常常以身說法，向亞裔民眾宣傳乙肝病毒檢查的重要性。

三針疫苗可保一生平安

對此，史丹福亞裔肝臟中心執行主任蘇啓深教授表示，預防比治療重要百倍，非但免受疾病痛苦，也會節約巨額金錢。他指出，來自發展中國家的人口中，因為醫療器械重複使用、輸血感染等因素，乙肝帶菌者很多，這些人士應該定期跟蹤自己的肝臟健康，但只有肝臟受損者才需要治療，而乙肝病毒檢查，正是讓民眾了解自己是否乙肝帶菌者，對於非乙肝帶菌者，只要三針疫苗就可保一生平安，因此聯邦政府和三藩市都強烈建議新生兒注射乙肝疫苗。

蘇教授表示，在三藩市所有的醫院和診所都有非常低收費的乙肝驗血服務，民眾也可在5月17日下午2點前往三藩市日本城，在亞裔傳統街會有攤位現場檢查。去年此活動為500位民眾提供檢查，今年估計會有更多人士參加。